

# まよのメニュー



2月8日(火)

チキンカレー  
白菜の浅漬け  
ラッシー



今日のカレーはチキンカレーです！鶏肉や野菜の旨みや甘みがよく溶け込み、美味しかったです(\*^\_^\*)  
てんとうさん、みつぼちさん、かぶとさんはおかわりもしました！副菜は冬野菜の水菜・白菜・人参の浅漬けです。

エネルギー 525 Kcal    タンパク質 16.3 g  
脂質 13.3 g                      塩分 2.4 g